

Утверждаю



ГБДОУ "Детский сад №60"
КУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

15 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,7	5,7	30,4	200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	7,4	59
Итого		10,9	10	53,6	327
II Завтрак					
КЕФИР	180	6,1	4,5	9,9	110
Итого		6,1	4,5	9,9	110
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,5	4,5	4	165
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	11,3	15,4	10,9	191
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	3,7	32,6	187
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,3	11,6	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,2		11,2	45
Итого		25,9	24,8	83,9	588
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	2,5	7,3	10,9	116
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	8,7	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого		4,3	7,6	30,2	204
Всего		47,2	46,9	177,6	1229