

Утверждаю



ГБДОУ "Детский сад №60"
ЖУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

13 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,4	2,5	2,8	37
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	9,4	16,2	1,8	188
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3	13,7	94
Итого		17,6	25,8	25,3	381
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180				
Итого					
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (С 01,11 ПО 01,06)	60	1,1	5,3	4,6	71
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	4	5	8,6	94
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	1,8	7,6	3	93
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	3,1	2,7	20,6	116
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,4	0,1	29,3	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,3	11,6	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	
Итого		14	21,9	91,3	493
Полдник					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	6,1	9,2	16,6	197
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	0,1		8,2	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,3	14	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,9	1,6	26,3	135
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого		13,9	11,3	72,6	404
Всего		45,5	59	189,2	1278