

Утверждаю



ГБДОУ "Детский сад №60"
ЖУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

27 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,4	2,5	2,8	37
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	9,5	14,2	2	170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	7,4	59
Итого		15,1	21	28	334
II Завтрак					
БИОКЕФИР	180	6,1	4,5	9,9	110
Итого		6,1	4,5	9,9	110
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (С 01,11 ПО 01,06)	60	1,1	5,3	4,6	71
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	3,3	2,9	12,3	90
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	70	1,6	2,7	5,2	26
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,3	2,7	15,2	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	
Итого		12	14,7	69,3	361
Полдник					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	8,2	10,5	28,3	255
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,3	11,6	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,2	1,5	16,1	94
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180				
Итого		14,1	12,3	56	349
Всего		47,3	52,5	163,2	1154