

Утверждаю



МЕНЮ

15 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	4,5	24	158
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,4	1,8	6,2	49
Итого		9,1	8,4	46	275
II Завтрак					
КЕФИР	150	5,1	3,8	8,3	92
Итого		5,1	3,8	8,3	92
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4	5,5	10	106
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	60	9,8	13,4	9,4	164
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,9	2,7	23,9	137
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,2		9,4	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,3	11,6	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	
Итого		21,5	22,8	77,9	446
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	2,6	5,3	11,7	102
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	7,2	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	
Итого		4	5,6	28,2	133
Всего		39,7	40,6	160,4	946