

Утверждаю



ГБДОУ "Детский сад №60"
/КУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

14 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	9	10,9	75
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,3	4,3	20,3	137
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,5	2	14,5	84
Итого		8,4	15,3	45,7	296
II Завтрак					
БИОКЕФИР	150	5,1	3,8	8,3	92
Итого		5,1	3,8	8,3	92
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	1,2	36
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	4,6	6,8	6,5	107
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	75	16,6	6,8	2,3	155
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	100	3	3	17,7	111
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	20,3	92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	
Итого		28,9	20,2	72,2	552
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	16,9	8,1	21,7	230
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	1,5	0,5	21	96
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		9,2	37
Итого		20	10,6	66,8	446
Всего		62,4	49,9	193	1386