



МЕНЮ

13 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,9	1,5	1,7	23
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	7,5	13,3	1,5	153
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,5	11,5	79
Итого		14,7	21,4	21,7	317
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	13,8	62
Итого		0,8	0,2	13,8	62
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (С 01,11 ПО 01,06)	40	0,8	3,6	3,1	48
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	4	4,4	8,6	91
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	1,8	5,6	2,9	72
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	2,1	15,5	89
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,3	0,1	21,6	89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,3	11,6	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	
Итого		12,8	17	76,9	389
Полдник					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	120	4,9	7,4	13,3	157
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150	0,1		6,8	28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,8	0,2	7,5	38
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	3,8	1,3	21	108
Итого		10,9	9,1	57,9	331
Всего		39,2	47,7	170,3	1099