Утверждаю

ГБДОУ "Детский сад №60"

/КУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

27 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,9	1,5	1,7	23
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	7,6	11,8	1,6	140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,4	1,8	6,2	49
Итого		12,3	17,2	25,3	280
II Завтрак					
БИОКЕФИР	150	5,1	3,8	8,3	92
Итого		5,1	3,8	8,3	92
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (С 01,11 ПО 01,06)	40	0,8	3,6	3,1	48
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180	3,8	2,8	14,6	100
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	1,4	2,5	4,5	25
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,6	2,6	17,3	100
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	
Итого		12,3	12,6	70,3	350
Полдник					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	120/10	6,6	8,4	22,7	204
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	13,8	62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	3,4	1,5	12,7	78
Итого		12,1	10,3	58,5	344
Всего		41,8	43,9	162,4	1066