

Утверждаю



ГБДОУ "Детский сад №60"
/КУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4	8,1	11,6	81
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	4,7	7,5	25,6	169
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	2,4	17,5	101
Итого		11,7	18	54,7	351
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180				
Итого					
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1	3,5	1,8	55
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	4	3,8	7,6	81
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	84/25	9	9,2	9,3	163
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,6	3,2	28,2	162
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	8,7	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66
Итого		22,3	20,8	79,1	615
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	20,6	9,9	26,5	283
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113
ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146
ФРУК СЕЗОННЫЙ	110	1,7	0,6	23,1	106
Итого		31	19,2	85,7	648
Всего		65	58	219,5	1614