

Утверждаю



ГБОУ "Детский сад №60"
Кулакова А.В./

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	69
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,7	5,9	20,2	134
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,5	2	14,5	84
Итого		9,6	14,8	44,7	287
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	13,8	62
Итого		0,8	0,2	13,8	62
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	1,2	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,6	3,4	6,8	73
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	64	6,6	6,7	8,8	107
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,9	2,7	23,9	137
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	8,7	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66
Итого		18,4	16,2	72,9	507
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	17,1	8,3	22,1	235
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,1	102
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	1,5	0,5	21	96
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого		25,6	15,6	67,1	516
Всего		54,4	46,8	198,5	1372