

Утверждаю



ГБДОУ "Детский сад №60"
КУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,2	9	22,6	195
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	7,4	59
Итого		12,2	15,3	37	316
II Завтрак					
КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95
Итого		5,2	4,5	7,2	95
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,2	6	7,9	102
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	1,7	2,8	4,4	38
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,7	2,3	11	77
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		11,2	45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66
Итого		12,9	12,2	59	387
Полдник					
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	12	12,1	13,1	199
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180				
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	
Итого		13,9	13	26,7	199
Всего		44,2	45	129,9	997