

Утверждаю



ГБДОУ "Детский сад №60"
КУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,9	7,1	17,8	154
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,4	1,8	6,2	49
Итого		10,5	13	31	265
II Завтрак					
КЕФИР	150	4,4	3,8	6	80
Итого		4,4	3,8	6	80
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,7	5,2	6,8	91
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	50	1,2	2	3,1	27
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	2,3	2	9,1	66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		9,3	38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66
Итого		11,2	10,2	52,5	344
Полдник					
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	120	10,1	12,6	10,3	187
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	13,8	62
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	
Итого		12,8	13,7	37,7	249
Всего		38,9	40,7	127,2	938