

Утверждаю



МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
	30	1,4	2,1	15,8	68
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	190	5,4	5,5	25,8	174
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3	2,4	13,9	87
ЧАЙ С МОЛОКОМ		9,8	10	55,5	329
Итого					
II Завтрак					
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	110	0,4	0,4	10,8	52
Итого		0,4	0,4	10,8	52
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1	2,5	7	54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	200	3,8	2,8	14,1	100
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	25,1	9,1	21	290
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1		14	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66
Итого		33,6	15,4	79,6	618
Полдник					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	13	22,1	12,5	289
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	13	53
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,9	3,1	27,2	153
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,3	11,6	
Итого		18,7	25,6	64,3	495
Всего		62,5	51,4	210,2	1494