



МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,3	4,3	20,3	137
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,5	2	14,5	84
Итого		8,2	8,4	50,6	289
II Завтрак					
ФРУК СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		0,4	0,4	9,8	47
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	1,7	4,6	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	180	2,6	2,4	6,2	59
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	18,7	7,1	15,6	217
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		11,1	45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66
Итого		25,8	12,2	61	474
Полдник					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	120	10,2	15,3	8,4	203
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	20	80
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	3,2	2,3	21,6	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	
Итого		14,8	17,9	59,3	404
Всего		49,2	38,9	180,7	1214