

Утверждаю



МЕНЮ

7 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,7	7,7	32,3	226
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,5	10,7	75
Итого		12,9	14,3	50	363
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180				
Итого					
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	5,7	2,4	22,3	89
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	70			0,4	2
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,9	1,8	30	148
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	17,5	78
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	
Итого		13,1	5,6	95,4	376
Полдник					
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	0,5	1,9	0,5	21
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,8	3,9	10,1	84
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	17,8	74
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
Итого		5,5	7,1	64,3	346
Всего		31,5	27	209,7	1085