

Утверждаю



ГБДОУ "Детский сад №60"
/КУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

7 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	6,1	25,6	178
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2	9	63
Итого		11	12,2	41,6	303
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	13,8	62
Итого		0,8	0,2	13,8	62
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2		0,5	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180	4,6	4,2	18,4	89
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	50			0,3	1
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,5	3	25,4	141
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	20,3	92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	
Итого		11,4	8,5	89,1	378
Полдник					
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	40	0,3	1,4	0,5	15
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	1,7	3,3	8,9	73
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	17,5	72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41
ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71
Итого		4,3	5,7	50,9	272
Всего		27,5	26,6	195,4	1015