



Уважаемые родители!

**Самоизоляция - непростое время даже для нас, взрослых,
а каково в этот момент нашим детям?**

**И если мы можем в полной мере осознать всю необходимость
противовирусных мер, то объяснить это малышам, привыкшим
двигаться и гулять, очень и очень сложно...**

Однако не стоит предаваться унынию!

**Здоровый образ жизни можно поддерживать,
и находясь в режиме самоизоляции.**

**В связи с этим хочу предложить Вам и Вашим детям
совместный полезный досуг**

в форме веселого и интересного флешмоба

"По утрам ты не ленись - на зарядку становись!"

**Присылайте свои фотоматериалы в виде коллажей или единичных
фото по теме в групповые чаты,**

а мы выложим их на сайте нашего детского сада.

С уважением,

инструктор ФК: Ксения Анатольевна

Монахова