



МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4	8,1	11,6	81	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	4,7	7,5	25,6	169	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	2,4	17,5	101	0,5
			405	11,7	18	54,7	351	0,5
Итого								
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180					0
			180					0
Итого								
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1	3,5	1,8	55	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	4	3,8	7,6	81	3,8
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	84/25	9,7	13	9,3	186	1,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,6	3,2	28,2	162	0
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	8,7	37	1,4
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
			729	23	24,6	79,1	638	6,7
Итого								
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	20,6	9,9	26,5	283	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
2008		ФРУК СЕЗОННЫЙ	110	1,7	0,6	23,1	106	11
			465	31	19,2	85,7	648	11,1
Итого								
Всего				65,7	61,8	219,5	1637	18,3