

Утверждаю



ГБДОУ "Детский сад №60"
/КУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4	8,1	11,6	81	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	190	5,6	7,4	24,2	188	0,8
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	2,4	17,5	101	0,5
Итого			405	12,6	17,9	53,3	370	1,3
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180					0
Итого			180					0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1	9,1	7,2	115	0
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	2,7	12,1	81	5,5
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	70/44	14,1	20,1	3,7	246	0,1
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	2,3	5,3	11,8	107	8
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		11,2	45	0,8
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6		0
Итого			734	22,8	38,3	70,2	645	14,4
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	20,6	9,9	26,5	283	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	0
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	110	0,4	0,4	10,8	52	11
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			460	27,9	16,6	70,6	554	11,1
Всего				63,3	72,8	194,1	1569	26,8