

Утверждаю



ГБДОУ "Детский сад №60"
/КУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	4,4	5,5	26	172	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3	13,7	94	0,6
Итого			400	11,2	12,6	46,7	328	1,1
II Завтрак								
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
	TK№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	200	2,9	3,7	6,8	71	3,4
2008	251	ПУДИНГ РЫБНЫЙ	70	1,6	3,3	5,2	36	0,1
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	2,9	9,2	21,5	172	9,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,4	0,1	21,4	88	0
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6		0
Итого			690	11,9	17,5	80,1	426	16,3
Полдник								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	16,8	16,6	16,7	272	8,6
	TKN№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	8,7	37	1,4
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,7	2,6	20,1	127	0
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
Итого			405	24,3	19,5	56,1	487	10
Всего				47,8	50	192,7	1288	37,4