

Утверждаю



ГБДОУ "Детский сад №60"

/КУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,7	5,7	30,4	200	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	7,4	59	0,5
Итого			400	10,9	10	53,6	327	1
II Завтрак								
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,9	0,2	8,1	43	60
Итого			100	0,9	0,2	8,1	43	60
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С 01.11 ПО 01.06)	60	1	3	5	53	0,6
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,5	7,5	11,2	125	4,4
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	11,3	15,4	10,9	191	0,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	3,7	32,6	187	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,3	11,6		0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6		0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,2		11,2	45	0,8
Итого			715	25,9	30,8	96,1	601	5,9
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,8	19,9	10,9	267	18,2
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	8,7	37	1,4
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
Итого			355	15,6	20,2	30,2	355	19,6
Всего				53,3	61,2	188	1326	86,5