

Утверждаю

ГБДОУ "Детский сад №60"
ЖУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4	8	11,7	80	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	5	4,5	25,2	160	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2	13,2	79	0,4
Итого			405	11,6	14,5	50,1	319	0,8
II Завтрак								
		ЯБЛОКО	110	0,3	0,3	7,2	34	3,2
Итого			110	0,3	0,3	7,2	34	3,2
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1	3,5	1,8	55	0
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	3,9	4,7	7	84	10,6
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	11,4	5,1	2,2	116	9,3
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,6	2,8	21,8	130	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	14,6	60	24,9
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6		0
Итого			690	23,7	17,3	71,6	496	44,8
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	16,9	6,6	24,8	229	0,1
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,7	3,5	30,2	100	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	4	9,7	126	0
Итого			355	25,5	14,1	64,7	455	0,1
Всего				61,1	46,2	193,6	1304	48,9