

Утверждаю



И.В.ДОУ "Детский сад №60"
Кулакова А.В./

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4	8,1	11,6	81	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	4,7	7,5	25,6	169	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	2,4	17,5	101	0,5
Итого			405	11,7	18	54,7	351	0,5
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180					0
Итого			180					0
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1	3,5	1,8	55	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	4	3,8	7,6	81	3,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	15,5	14,7	13	258	24,7
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	8,7	37	1,4
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			670	24,2	23,1	54,6	548	29,9
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	20,6	9,9	26,5	283	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
2008		ФРУК СЕЗОННЫЙ	110	0,4	0,4	10,8	52	11
Итого			465	29,7	19	73,4	594	11,1
Всего				65,6	60,1	182,7	1493	41,5