

Утверждаю



Б.В.С.У. "Детский сад №60"
/КУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ
3 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,7	7,7	32,3	226	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,7	11,2	80	0,5
Итого			400	13,2	14,5	50,5	368	0,5
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180					0
Итого			180					0
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С 01.11 ПО 01.06)	60	1	1	4,3	32	0,6
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	3,8	2,4	12,9	89	3,7
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	70	1,6	2,1	5,2	19	0
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	150	3,3	4,6	24,5	145	11,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	15,3	63	34,7
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6		0
Итого			710	13,5	11,3	86,4	399	50,3
Полдник								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	7,1	6,8	28,2	212	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	17,7	73	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			390	10,3	8,1	81,8	452	0
Всего				37	33,9	218,7	1219	50,8