

Утверждаю

ГБДОУ "Детский сад №60"
КУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,9	1,5	1,7	23	1,2
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	7,5	13,3	1,5	153	0,1
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,5	11,5	79	0,5
Итого			300	14,7	21,4	21,7	317	1,8
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	13,8	62	0
Итого			150	0,8	0,2	13,8	62	0
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (С 01,11 ПО 01,06)	40	0,8	3,6	3,1	48	2,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	4	4,4	8,6	91	7,1
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	1,8	5,6	2,9	72	0,1
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	2,1	15,5	89	7,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,3	0,1	21,6	89	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,3	11,6		0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6		0
Итого			610	12,8	17	76,9	389	17,4
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	120	4,9	7,4	13,3	157	0
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150	0,1		6,8	28	0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3		0
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,8	0,2	7,5	38	38
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	3,8	1,3	21	108	0,1
Итого			430	10,9	9,1	57,9	331	38,1
Всего				39,2	47,7	170,3	1099	57,3