

Утверждаю



ГБДОУ "Детский сад №60"
ЖУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,3	4,3	20,3	137	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,5	2	14,5	84	0,4
Итого			330	8,2	8,4	50,6	289	0,8
II Завтрак								
2008		ФРУК СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	1,7	4,6	36	2,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	180	3,6	3	9	79	5,1
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	18,7	7,1	15,6	217	13,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		11,1	45	1,2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			570	26,8	12,8	63,8	494	22,8
Полдник								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	120	10,2	15,3	8,4	203	3,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	20	80	0,9
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	3,2	2,3	21,6	121	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3		0
Итого			330	14,8	17,9	59,3	404	4,3
Всего				50,2	39,5	183,5	1234	37,9