

Утверждаю



МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	69	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,5	5,8	19,1	149	0,6
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,5	2	14,5	84	0,4
Итого			330	10,4	14,7	43,6	302	1
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	13,8	62	0
Итого			150	0,8	0,2	13,8	62	0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,6	6,1	4,8	77	0
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,5	2,4	10,9	73	5
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	70	13,5	18,7	2	220	0
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	110	2	4,4	10	91	6,8
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		9,3	38	0,7
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6		0
Итого			600	21,3	32,7	61,2	550	12,5
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	17,1	8,2	22	234	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,1	102	0
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
Итого			400	23,6	14,1	56,4	454	10
Всего				56,1	61,7	175	1368	23,5