

Утверждаю



ГБДОУ "Детский сад №60"

КУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,5	4,3	20,5	136	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,5	11,5	79	0,5
Итого			330	9,8	10,9	39	277	0,9
II Завтрак								
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	180	2,7	3,3	6,2	64	3,1
2008	251	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	50	1,1	2,4	3,9	26	0
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	110	2,5	7,9	18,1	146	8,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,3	0,1	17,7	73	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6		0
Итого			580	10,5	14,8	70,8	365	13,4
Полдник								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	13,4	13,2	12,3	213	6,2
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	7,2	31	1,2
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100					0
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	4,5	2,1	16	102	0
Итого			410	18	15,4	35,5	346	7,4
Всего				38,7	41,5	155,1	1035	31,7