

Утверждаю



ГБДОУ "Детский сад №60"
КУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	4,5	24	158	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,4	1,8	6,2	49	0,4
Итого			330	9,1	8,4	46	275	0,8
II Завтрак								
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,9	0,2	8,1	43	60
Итого			100	0,9	0,2	8,1	43	60
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С 01.11 ПО 01.06)	40	0,7	2	3,3	35	0,4
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,2	6,8	10	113	4
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	60	9,8	13,4	9,4	164	0,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,9	2,7	23,9	137	0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,2		9,4	39	0,8
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,3	11,6		0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6		0
Итого			590	22,4	26,1	81,2	488	5,3
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	14,6	18,6	11,7	263	19,3
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	7,2	31	1,2
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3		0
Итого			330	16	18,9	28,2	294	20,5
Всего				48,4	53,6	163,5	1100	86,6