

Утверждаю



ГБДОУ "Детский сад №60"
КУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,1	2,7	10,8	24	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	3,4	19,7	126	0,3
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,2	1,7	14	78	0,4
Итого			330	9,2	7,8	44,5	228	0,7
II Завтрак								
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,3	0,3	8,1	39	8,3
Итого			100	0,3	0,3	8,1	39	8,3
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	1,2	36	0
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	4,8	8,4	6,5	117	9,5
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	75	16,6	6,8	2,3	155	13,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	100	3	3	17,7	111	0,5
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	16,8	69	39
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6		0
Итого			595	28,8	21,7	68,7	539	62,1
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	14,1	5,4	20,8	191	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,1	102	0
Итого			300	21,1	12,2	44,8	376	0
Всего				59,4	42	166,1	1182	71,1