

Утверждаю



ГБОУ "Детский сад №60"
Жулакова А.В./

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	69	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,7	5,9	20,2	134	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,5	2	14,5	84	0,4
			330	9,6	14,8	44,7	287	0,4
Итого								
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	13,8	62	0
			150	0,8	0,2	13,8	62	0
Итого								
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	1,2	36	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,6	3,4	6,8	73	3,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	13,6	13,1	11,7	229	21,9
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	7,2	31	1,2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
			580	21,5	19,9	50,4	486	26,6
Итого								
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	17,1	8,3	22,1	235	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,1	102	0
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
			400	24,5	15,5	55,9	467	10
Итого								
Всего				56,4	50,4	164,8	1302	37