

Утверждаю



ГБДОУ "Детский сад №60"
Кулакова А.В./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,9	7,1	17,8	154	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,4	1,8	6,2	49	0,4
Итого			330	10,5	13	31	265	0,4
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	4,4	3,8	6	80	1,1
Итого			150	4,4	3,8	6	80	1,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,7	5,2	6,8	91	5,6
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	1,6	2,5	3,8	32	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,5	18,4	116	9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,3	0,1	17,7	73	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			610	12,2	12,3	70,9	434	17
Полдник								
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	30/14	5,1	5,1	6	81	1,7
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,1	2,9	25	145	0
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	13,8	62	0
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100					0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6		0
Итого			419	11,9	9,1	58,4	288	1,7
Всего				39	38,2	166,3	1067	20,2