

Утверждаю



ФБДОУ "Детский сад №60"
ДЖУЛАКОВА А.В./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,3	4,3	20,3	137	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,5	2	14,5	84	0,4
Итого			330	8,2	8,4	50,6	289	0,8
II Завтрак								
2008		ФРУК СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	1,7	4,7	37	2,3
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,9	5	5,3	91	2,9
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	15,4	6,2	2,2	144	12,3
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120	2,1	5	10,8	99	7,4
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		11,1	45	1,2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			610	26,9	18,9	57,6	533	26,1
Полдник								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	120	9	24,7	8,4	281	3,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	20	80	0,9
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	3,2	2,3	21,6	121	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3		0
Итого			330	13,6	27,3	59,3	482	4,3
Всего				49,1	55	177,3	1351	41,2