



ГБОУ "Детский сад №60"
ИКУЛАНОВА А.В./

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	69	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,7	5,9	20,2	134	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,5	2	14,5	84	0,4
			330	9,6	14,8	44,7	287	0,4
Итого								
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	13,8	62	0
			150	0,8	0,2	13,8	62	0
Итого								
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	1,2	36	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,6	3,4	6,8	73	3,5
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	64	6,9	9,3	8,9	123	1,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,9	2,7	23,9	137	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
			444	18,6	18,7	64,3	486	4,6
Итого								
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	17,1	8,3	22,1	235	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,1	102	0
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	1,5	0,5	21	96	10
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
			400	25,6	15,6	67,1	516	10
Итого								
Всего				54,6	49,3	189,9	1351	15