

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 60 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
ГБДОУ детский сад № 60 Центрального района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2020г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №60
Центрального района СПб
А.В. Кулакова
Приказ № 85 от 27.08.2020г.

СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 60 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
НА 2020 – 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. Санкт-Петербург
2020

№	Виды физкультурно-оздоровительной работы	Время проведения и продолжительность		Ответственный
1.	Образовательная область «Физическое развитие» Развитие движений	2-3 раза в неделю:		Инструктор по ФК Воспитатели
		1 группа раннего возраста	10 минут	
		2 группа раннего возраста	10 минут	
	Образовательная область «Физическая культура» Организованная образовательная деятельность	3 раза в неделю:		
		Младшая группа	15 минут	
		Средняя группа	20 минут	
		Старшая группа	25 минут	
		Подготовительная группа	30 минут	
2.	Образовательная область «Физическое развитие» физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня: Утренняя гимнастика	Ежедневно перед завтраком:		Инструктор по ФК Воспитатели Музыкальный руководитель
		1 группа раннего возраста	4 - 5 минут	
		2 группа раннего возраста	4 - 5 минут	
		Младшая группа	5 - 6 минут	
		Средняя группа	6 - 8 минут	
		Старшая группа	8 - 10 минут	
		Подготовительная группа	10 - 12 минут	
	Проведение подвижных игр и физических упражнений на прогулке	Ежедневно:		
		1 группа раннего возраста	10 - 15 минут	
		2 группа раннего возраста	10 - 15 минут	
		Младшая группа	5 - 6 минут	
		Средняя группа	6 - 8 минут	
		Старшая группа	8 - 10 минут	

		Подготовительная группа	10 - 12 минут	
	Бодрящая гимнастика после дневного сна	Ежедневно:		
		1 группа раннего возраста	4 - 5 минут	
		2 группа раннего возраста	4 - 5 минут	
		Младшая группа	5 - 6 минут	
		Средняя группа	6 - 8 минут	
		Старшая группа	8 - 10 минут	
		Подготовительная группа	10 минут	
	Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости 1-3 мин. в зависимости от вида и содержания непрерывной образовательной деятельности		
	Динамические паузы	Ежедневно 10 мин. между различными видами непрерывной образовательной деятельности		
	Самостоятельная двигательная деятельность детей с учетом их индивидуальных данных и потребностей	Ежедневно в зависимости от индивидуальных особенностей и потребностей детей под наблюдением воспитателя		
3.	Формы активного отдыха:			
	Физкультурный праздник	2 раза в год:		Зам. заведующего по УВР Инструктор по ФК Музыкальный руководитель Воспитатели
		Младшая группа	5 - 6 минут	
		Средняя группа	до 60 минут	
		Старшая группа	до 1 час. 30 минут	
		Подготовительная группа	до 1 час. 30 минут	
	Физкультурные досуги	1 раз в месяц:		

		1 группа раннего возраста	4 - 5 минут	
		2 группа раннего возраста	4 - 5 минут	
		Младшая группа	20 - 30 минут	
		Средняя группа	20 - 30 минут	
		Старшая группа	30 - 45 минут	
		Подготовительная группа	45 - 50 минут	
4.	Образовательная область «Физическое развитие» Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни:			
	Гигиенические процедуры: - полоскание рта после каждого приема пищи (группы детского сада)		Ежедневно 4 раза в день	
	Комплекс закаливающих процедур: - соблюдение питьевого режима		Ежедневно	
	- полоскание горла прохладной водой после приема пищи (группы детского сада)		Ежедневно	
	- соблюдение температурного режима		Ежедневно	
	- соблюдение режима проветривания		Ежедневно согласно графику проветривания	
	- соблюдение режима обеззараживания воздуха групповых помещений		Ежедневно согласно графику обеззараживания	
	- воздушные ванны		Ежедневно после дневного сна	
	Профилактика плоскостопия (ходьба босиком, по массажным коврикам, по ребристой доске)		Ежедневно	

	Витаминизация третьих блюд (витамин «С»)	В соответствии с 10-дневным меню	Старшая медсестра
--	--	---	-------------------