

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 60 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Центрального района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
ГБДОУ детский сад № 60
Центрального района СПб



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад №60
Центрального района СПб
_____ А.В.Кулакова

Протокол № 1 от 24.08.2020

Приказ № 85 от 24.08.2020

СОГЛАСОВАНО
СПБ ГУЗ ГП № 37
Центрального района СПб
Детское отделение № 12
Врач _____

РЕЖИМЫ ДНЯ

ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 60 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Центрального района Санкт-Петербурга**

на 2020-2021 учебный год

г. Санкт – Петербург
2020 г.

АДАПТАЦИОННЫЕ РЕЖИМЫ

АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В 1 ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Временной период	Адаптационные мероприятия
1 - 4 день	Пребывание в группе в течение 1-3 часов
5 - 9 день	Пребывание в группе до обеда
10 – 14 день	Пребывание в группе в течение 1 половины дня с питанием
15 – 20 день	Пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после сна и полдника)
20 – 25 день	Пребывание в группе полный день

*** Примечания:**

В адаптационный период родители могут приводить детей на 1, 2 и т.д. часа, постепенно увеличивая время пребывания ребенка в группе.

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
ВО 2 ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Постепенный приём детей
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, игры на формирование эмоционального контакта, доверия детей к воспитателю
09.30 - 09.40	Второй завтрак
09.40 - 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка *
11.10 - 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, игры на формирование эмоционального контакта, доверия детей к воспитателю
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка *
18.00 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой

*** Примечания:**

В зависимости от уровня адаптированности ребенка к образовательному учреждению прогулка может быть сокращена.

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Постепенный приём детей
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
08.50 - 09.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, игры на формирование эмоционального контакта, доверия детей к воспитателю
09.30 - 09.40	Второй завтрак
09.40 – 10.00	Самостоятельная игровая деятельность детей, игры на формирование эмоционального контакта, доверия детей к воспитателю
10.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, игры на формирование эмоционального контакта, доверия детей к воспитателю
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМЫ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

РЕЖИМ ДНЯ 1 ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приём детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	Организованная образовательная деятельность (один вид деятельности по подгруппам по 10 минут с 10 минутным перерывом)
09.30 - 09.40	Второй завтрак
09.40 - 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 - 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
16.00 - 16.10 16.20 - 16.30	Организованная образовательная деятельность (один вид деятельности по подгруппам по 10 минут с 10 минутным перерывом)
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ 2 ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.15	Приём детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
08.15 - 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	Организованная образовательная деятельность (один вид деятельности по подгруппам по 10 минут с 10 минутным перерывом)
09.30 - 09.40	Второй завтрак
09.40 - 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 - 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
16.00 - 16.10 16.20 - 16.30	Организованная образовательная деятельность (один вид деятельности по подгруппам по 10 минут с 10 минутным перерывом)
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.00	Приём детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08.40 - 09.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
09.00 - 09.15 09.25 - 09.40	Организованная образовательная деятельность (два вида деятельности по 15 минут с 10 минутным перерывом)
09.40 - 09.50	Второй завтрак
09.50 - 10.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
10.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, дежурство, обед
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
15.50 - 16.30	Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.00	Приём детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08.40 - 09.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
09.00 - 09.20 09.35 - 09.55	Организованная образовательная деятельность (два вида деятельности по 20 минут с 10 минутным перерывом)
09.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 10.10	Самостоятельная игровая деятельность детей
10.10 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.30	Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приём детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
09.00 - 09.20 09.30 - 09.55	Организованная образовательная деятельность (два вида деятельности по 20-25 минут с 10 минутным перерывом)
09.55 - 10.05	Второй завтрак
10.05 - 10.30	Самостоятельная игровая деятельность детей
10.30 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 - 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
15.50 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
16.00 - 16.25	Организованная образовательная деятельность (один вид деятельности 25 минут)
16.25 - 16.40	Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы
16.40 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приём детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08.50 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50	Организованная образовательная деятельность (три вида деятельности по 30 минут с 10 минутным перерывом)
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.50 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 - 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
15.50 - 16.40	Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы
16.40 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМЫ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП (ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

РЕЖИМ ДНЯ 1 ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приём детей на улице*, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика на улице*
08.30 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 - 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none">❖ самостоятельная игровая деятельность детей❖ непрерывная образовательная (художественно-эстетическое и физическое развитие) и совместная деятельность педагогов с детьми❖ индивидуальная работа с детьми
09.30 - 09.40	Второй завтрак
11.10 - 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none">❖ самостоятельная игровая деятельность детей❖ совместная деятельность педагогов с детьми❖ индивидуальная работа с детьми
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой

* - в зависимости от погодных условий

РЕЖИМ ДНЯ 2 ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приём детей на улице*, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика на улице*
08.30 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none"> ❖ самостоятельная игровая деятельность детей ❖ непрерывная образовательная (художественно-эстетическое и физическое развитие) и совместная деятельность педагогов с детьми ❖ индивидуальная работа с детьми
09.30 - 09.40	Второй завтрак
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none"> ❖ самостоятельная игровая деятельность детей ❖ совместная деятельность педагогов с детьми ❖ индивидуальная работа с детьми
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой

* - в зависимости от погодных условий

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.10	Приём детей на улице*, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
08.10 - 08.20	Утренняя гимнастика на улице*
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08.50 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка: ❖ самостоятельная игровая деятельность детей ❖ организованная образовательная (художественно-эстетическое и физическое развитие) и совместная деятельность педагогов с детьми ❖ индивидуальная работа с детьми
10.00 - 10.10	Второй завтрак
12.00 - 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, дежурство, обед
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
16.00 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка: ❖ самостоятельная игровая деятельность детей ❖ совместная деятельность педагогов с детьми ❖ индивидуальная работа с детьми
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой

* - в зависимости от погодных условий

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.10	Приём детей на улице*, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
08.10 - 08.20	Утренняя гимнастика на улице*
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08.50 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка: ❖ самостоятельная игровая деятельность детей ❖ организованная образовательная (художественно-эстетическое и физическое развитие) и совместная деятельность педагогов с детьми ❖ индивидуальная работа с детьми
10.00 - 10.10	Второй завтрак
12.10 - 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
16.00 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка: ❖ самостоятельная игровая деятельность детей ❖ совместная деятельность педагогов с детьми ❖ индивидуальная работа с детьми
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой

* - в зависимости от погодных условий

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приём детей на улице*, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика на улице*
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08.50 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none">❖ самостоятельная игровая деятельность детей❖ организованная образовательная (художественно-эстетическое и физическое развитие) и совместная деятельность педагогов с детьми❖ индивидуальная работа с детьми
10.00 - 10.10	Второй завтрак
12.20 - 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
16.00 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none">❖ самостоятельная игровая деятельность детей❖ совместная деятельность педагогов с детьми❖ индивидуальная работа с детьми
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой

* - в зависимости от погодных условий

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приём детей на улице*, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика на улице*
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08.50 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none"> ❖ самостоятельная игровая деятельность детей ❖ организованная образовательная (художественно-эстетическое и физическое развитие) и совместная деятельность педагогов с детьми ❖ индивидуальная работа с детьми
10.00 - 10.10	Второй завтрак
12.20 - 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
16.00 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none"> ❖ самостоятельная игровая деятельность детей ❖ совместная деятельность педагогов с детьми ❖ индивидуальная работа с детьми
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой

* - в зависимости от погодных условий

РЕЖИМЫ ДНЯ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ (сентябрь – май)

Вид деятельности в режиме дня	Ограничение	Ответственный
Приход детей в детский сад	По возможности с 08.00 до 08.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	Воспитатели
Гигиенические и закаливающие процедуры (умывание, полоскание полости рта после еды)	t° воды = 16-22 тщательное вытирание рук, лица. Вода для полоскания наливается непосредственно перед полосканием	Воспитатели, помощники воспитателей
Питание (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол. Докармливание (младший дошкольный возраст)	Воспитатели, помощники воспитателей
Организованная образовательная деятельность	Уменьшение образовательной нагрузки	Воспитатели
Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	Инструктор по ФК, Воспитатели
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатели, помощники воспитателей
Прогулка	Умеренная двигательная активность	Воспитатели
Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная одежда заменяется на сухую	Воспитатели, помощники воспитателей
Дневной сон	Укладывание первыми, подъём по мере просыпания	Воспитатели
Закаливающие процедуры (воздушные ванны, бодрящая гимнастика)	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатели
Самостоятельная деятельность детей	Организация деятельности вдали от окон и дверей	Воспитатели
Уход детей домой	По возможности до 18.00	Родители

Примечание:

1. Щадящий режим назначается часто болеющим детям, детям с III и IV группой здоровья, детям перенесшим заболевание для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
2. Щадящий режим назначается медицинским работником ОУ (врач, ст.медсестра) или по рекомендации участкового педиатра на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
3. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

**РЕЖИМ ДНЯ В ДНИ КАРАНТИНОВ
И ПЕРИОДЫ ПОВЫШЕННОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
(сентябрь – май)**

В периоды повышенной заболеваемости в режиме дня:

- увеличивается общая продолжительность пребывания детей на свежем воздухе;
- выделяется время для проведения специальных лечебно-профилактических процедур;
- уменьшается количество организованной образовательной деятельности педагога с детьми с повышенными физическими и интеллектуальными нагрузками;
- свободное передвижение воспитанников по образовательному учреждению резко ограничивается, контакты сводятся к минимуму.

После перенесенного заболевания дети принимаются в ОУ только при наличии справки участкового врача-педиатра с указанием диагноза, длительности заболевания, проведенного лечения, сведений об отсутствии контактов с инфекционными больными, а также с указанием рекомендаций по индивидуальному режиму дня ребенка, ребенок временно освобождается:

- от закаливающих процедур;
- занятий физической культурой;
- от проведения профилактических прививок.