

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 60 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Центрального района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ № 60 Центрального района СПб
Протокол № 1 от 28.08.2018

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №60
Центрального района СПб
А.В.Кулакова
Приказ № 95 от 03.09.2018

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
ГБДОУ № 60 Центрального района СПб
Протокол № 1 от 03.09.2018

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме непрерывной образовательной деятельности
и учебной нагрузке**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 60 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Центрального района Санкт-Петербурга**

**г. Санкт-Петербург
2018**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение о режиме непрерывной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузке (далее - Положение) регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 60 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Центрального района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) в части режима непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузки в ГБДОУ.

1.2. ГБДОУ в своей деятельности при определении режима непрерывной образовательной деятельности и распределении учебной нагрузки руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с изменениями от 27.08.2015г.);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ;
- Уставом ГБДОУ детского сада № 60 Центрального района Санкт-Петербурга.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности и распределение учебной нагрузки.

2. Режим функционирования.

2.1.ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2.Режим работы ГБДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов) кроме выходных (суббота, воскресенье) и праздничных дней, установленных законодательством РФ.

2.3.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ.

2.4.Режим непрерывной образовательной деятельности и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа; если 01 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ГБДОУ.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.4. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 мин.
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 мин.
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 мин.
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 мин.

3.8. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для детей в возрасте от 3 до 7 непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы организуется не менее 3 раз в неделю.

Длительность непрерывной образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе - 15 мин.

в средней группе - 20 мин.

в старшей группе - 25 мин.

в подготовительной группе - 30 мин.

3.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. В середине учебного года (последняя неделя февраля), а также в летний период (июнь-август) для детей дошкольных групп организуется непрерывная образовательная деятельность только художественно-эстетического и оздоровительного направления (физкультурно-спортивная), увеличивается продолжительность прогулок, проводится совместная деятельность педагога с детьми (тематические праздники и досуги, развлечения, спортивные и подвижные игры, театрализованные игры, художественная деятельность), самостоятельная деятельность детей.

3.15. Летняя оздоровительная работа продолжается по графику, установленному Учредителем.

4. Ответственность.

4.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, соблюдение допустимого объема образовательной нагрузки, реализацию в полном объеме учебного плана.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом ГБДОУ.

5. Документация.

5.1. Учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, принимается Педагогическим советом ГБДОУ, утверждается заведующим ГБДОУ.

5.2. Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, принимается Педагогическим советом ГБДОУ, утверждается заведующим ГБДОУ.

5.3. Расписание непрерывной образовательной деятельности (занятий) составляется самостоятельно, ежегодно, принимается Педагогическим советом ГБДОУ, утверждается заведующим ГБДОУ.

6. Заключительные положения

6.1. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся и принимаются Общим собранием работников ГБДОУ, утверждаются заведующим ГБДОУ.

6.2.Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового в установленном порядке.

